



## Educación para el paciente: Infecciones del oído (otitis media) en niños (Conceptos Básicos)

[Redactado por los médicos y editores de UpToDate](#)

### ¿Qué es una infección del oído?

Una infección del oído es un padecimiento que puede causar dolor en el oído, fiebre y problemas de audición. Estas infecciones son comunes en los niños.

Con frecuencia surgen después de un resfriado, al acumularse líquido en la parte media del oído, detrás del tímpano. El líquido se puede infectar y presionar el tímpano, por lo que este puede inflamarse ( [figura 1](#)). Esto produce síntomas.

En algunos niños, el líquido puede permanecer en el oído durante semanas o meses tras la desaparición del dolor y la infección. Este líquido puede causar una pérdida de la audición que por lo general es leve y temporal. Si la pérdida de la audición dura mucho tiempo, a veces puede provocar problemas con el lenguaje y el habla, en particular en niños que tienen riesgos de desarrollar problemas de lenguaje o aprendizaje.

### ¿Cuáles son los síntomas de una infección del oído?

En bebés y niños pequeños, los síntomas son:

- Fiebre
- Tirarse de las orejas
- Aspecto molesto o menos activo de lo habitual
- Falta o disminución del apetito
- Vómitos o diarrea

En niños mayores, muchas veces los síntomas pueden llegar a ser dolor de oído y pérdida temporal de la audición.

## ¿Cómo puedo saber si mi hijo tiene una infección del oído?

Si cree que su hijo tiene una infección del oído, consulte a un médico o enfermero. Él puede detectar si el niño tiene una infección del oído. Preguntará sobre los síntomas, realizará pruebas y revisará los oídos de su hijo.

## ¿Hay algo que pueda hacer por mi cuenta para ayudar a que mi hijo se sienta mejor?

Sí. Puede darle medicinas, como [paracetamol \(acetaminofén\)](#) (ejemplo de nombre comercial: Tylenol) o [ibuprofeno](#) (ejemplos de nombres comerciales: Advil, Motrin) para disminuir el dolor, Sin embargo, nunca le dé [aspirina](#) a un niño menor de 18 años. La aspirina puede causar un padecimiento peligroso llamado síndrome de Reye.

La mayoría de los médicos recomiendan no usar medicinas para el resfriado o la tos para tratar infecciones del oído porque pueden tener efectos secundarios peligrosos en los niños pequeños.

## ¿Cómo se tratan las infecciones del oído?

Los médicos pueden tratar las infecciones del oído con antibióticos. Estas medicinas matan a las bacterias que pueden causar ciertos tipos de infecciones. Sin embargo, los médicos no las recetan de inmediato en todos los casos, ya que muchas infecciones del oído aparecen a causa de virus (no bacterias) y los antibióticos no sirven para combatir virus. Además, muchos niños se recuperan de las infecciones del oído sin antibióticos.

En general, los médicos recetan antibióticos para tratar infecciones del oído en bebés menores de 2 años. En el caso de los niños mayores de 2 años, los médicos a veces evitan los antibióticos.

Es posible que el médico de su hijo sugiera que observe los síntomas de su hijo uno o dos días antes de probar un antibiótico si:

- Su hijo es saludable en términos generales
- El dolor y la fiebre no son graves

Debe hablar con su médico acerca de si es conveniente o no dar antibióticos a su hijo. Esto depende de la edad de su hijo, sus problemas de salud y de cuántas infecciones de oído haya

tenido anteriormente.

---

## ¿Cuándo debo volver a consultar al médico o enfermero?

Debe llamar al médico o enfermero en los siguientes casos:

- Uno o dos días después, si observó los síntomas de su hijo. Si el dolor y la fiebre no mejoraron, es posible que el médico recete antibióticos.
- Dos días después, si su hijo está tomando antibióticos pero los síntomas no mejoraron o empeoraron.

También debe consultar al médico o enfermero unos meses después de la infección de oído si su hijo es menor de 2 años o tiene problemas de aprendizaje o habla. El médico o enfermero realizará un examen de oído para verificar que el líquido haya desaparecido. Es posible que su hijo deba hacer pruebas de seguimiento para estudiar su audición.

Si el líquido del oído causa pérdida de la audición y no desaparece tras varios meses, el médico podría sugerir un tratamiento para ayudar a drenarlo, el cual consiste en una cirugía en la que se coloca un tubo pequeño en el tímpano ( [figura 2](#)).

---

## ¿Puedo disminuir la cantidad de infecciones del oído de mi hijo?

Sí. Si su hijo tiene muchas infecciones del oído, consulte al médico para saber qué puede hacer para prevenir la reaparición del problema. El médico podría sugerir que su hijo reciba vacunas de rutina (que quizás le falten). El médico también podría hablar con usted sobre los riesgos y beneficios de:

- Darle a su hijo un antibiótico todos los días en determinados meses del año
- Hacer una cirugía para colocar un pequeño tubo en el tímpano de su hijo

---

## Más información sobre este tema

[Educación para el paciente: Tos, escurrimiento nasal y resfriado común \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Problemas en la trompa de Eustaquio \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Fiebre en niños \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Gripe \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Vacunas \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Dolor de garganta en adultos \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Tubos para los oídos \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Amigdalectomía y adenoidectomía en niños \(Conceptos Básicos\)](#)

[Patient education: Ear infections \(otitis media\) in children \(Beyond the Basics\)](#)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

**Este artículo se recuperó de UpToDate el:** Mar 27, 2021.

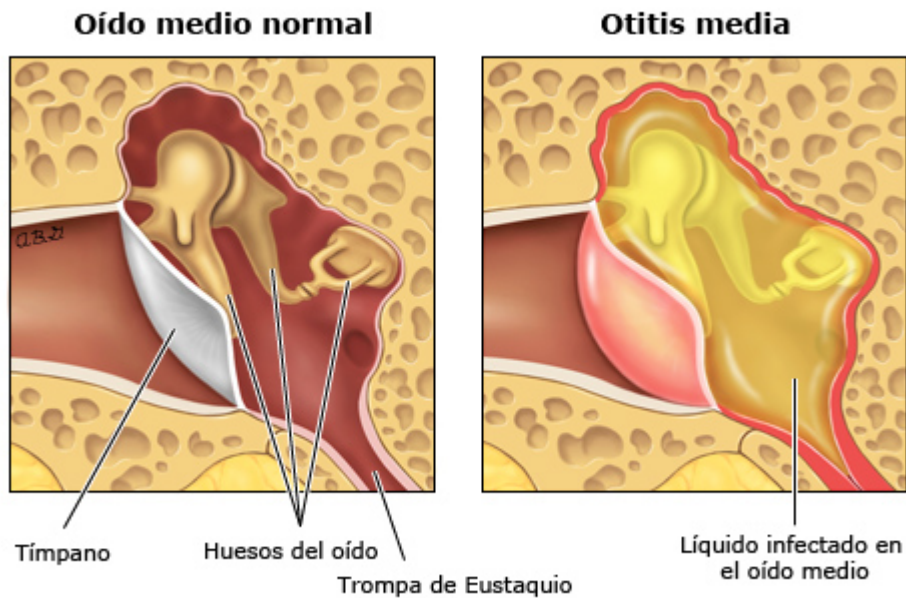
El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2021 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

Artículo 15373 Versión 12.0.es-419.1

## GRÁFICOS

### Infección del oído (otitis media)

---

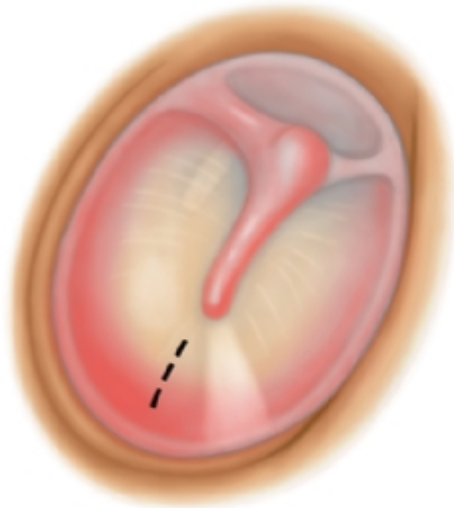


El oído de la izquierda es normal y no tiene ninguna infección. En el oído de la derecha se observa el aspecto que puede tener una infección. El líquido infectado del oído medio hace que el tímpano sobresalga. El líquido del oído medio normalmente se drena por la garganta a través de un tubo llamado "trompa de Eustaquio", pero si hay una infección, la inflamación bloquea el tubo y el líquido se acumula.

Gráfico 54739 Versión 8.0.es-419.1

## Cirugía para tratar el líquido en el oído (tubo de timpanoscopia)

---



Corte pequeño del tímpano para insertar el tubo de timpanostomía



El líquido del oído medio sale a través del tubo

---

Esta cirugía podría hacerse cuando hay líquido en el oído medio que no se elimina. Este tratamiento también puede usarse para prevenir infecciones de oído futuras en los niños que las padecen a menudo. En el gráfico de la izquierda se observa el tímpano antes de que se inserte el tubo. En el gráfico de la derecha se observa la salida del líquido del oído medio de un niño que desarrolló una infección de oído tras la inserción del tubo.

Gráfico 67163 Versión 12.0.es-419.1

